

# 8 GESTES SIMPLES POUR FAIRE DES ÉCONOMIES DE CHAUFFAGE



**GH** Clamart Habitat

## 1 Choisir la bonne température

■ La température idéale recommandée est de 19°C pour les pièces à vivre et de 17°C seulement pour les chambres. Comme Clamart Habitat garantit une température de 20°, vous disposez d'une marge d'économie possible de 1° à 3°.

■ En cas de doute sur la chaleur dans votre logement, l'office peut mettre en place un **thermomètre enregistreur** car le ressenti peut-être différent de la réalité.

■ En s'équipant d'un thermomètre, il est possible d'**adapter chaque pièce** à la bonne température en faisant varier l'ouverture du robinet d'arrêt des radiateurs. Pour une bonne prise de température, le thermomètre doit se situer au milieu de la pièce à une hauteur de 1,5 mètre du sol.

■ Diminuer légèrement la température est un geste simple, qui peut avoir un impact important sur votre facture. **Baisser de 1°C** la température de votre chauffage, peut vous permettre de réaliser **jusqu'à 7 % d'économies**.

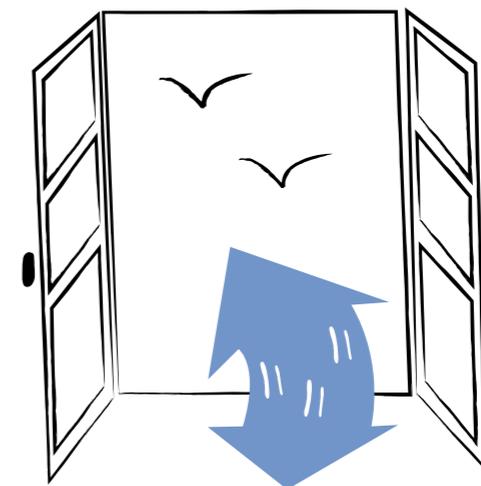
**ASTUCE** Le soir, avant d'aller vous coucher, pensez à diminuer encore un peu plus la température de votre pièce de séjour (de 19°C à 17°C), pour plus d'économie.



## 2 chauffer seulement quand c'est nécessaire

■ Baissez le chauffage la nuit et dans la journée si vous êtes absent. Ne chauffez pas en permanence les lieux qui ne sont utilisés que pendant de brèves périodes comme la salle de bains.

■ Si vous vous absentez **plusieurs jours**, baissez le robinet de vos radiateurs.



## 3 Bien aérer son habitat

■ **Aérez les pièces, même en hiver**, environ 15 minutes par jour en réduisant évidemment le chauffage au minimum. Ce geste permet le renouvellement de l'air et l'évacuation de la vapeur d'eau produite par la cuisson ou la respiration.

Précaution utile car, pour être chauffé, l'air humide nécessite plus d'énergie que l'air sec, entraînant une consommation supérieure. Si vous en avez la possibilité, **il vaut mieux aérer vers midi**, lorsque les températures sont les plus élevées pour éviter le plus de déperdition de chaleur.

**ASTUCE** l'aération et la ventilation des logements sont importantes, il ne faut surtout pas boucher les aérations des fenêtres, de la cuisine ou des salles d'eau. L'air doit être renouvelé régulièrement. Autrement, Cela risque d'augmenter fortement l'humidité dans le logement et refroidir l'air ambiant. N'hésitez pas non plus à dépoussiérer régulièrement les bouches d'aération et de ventilation qui ont tendance à se charger de poussière et ainsi perdre en efficacité.

## 4 Empêcher la chaleur de s'échapper

■ **Baissez la température des pièces inoccupées** et fermez les portes afin de ne pas refroidir l'espace chauffé. En outre, n'hésitez pas à isoler par des rideaux certains espaces comme les escaliers ou les couloirs pour éviter la fuite de la chaleur vers les pièces qui n'ont pas besoin de chauffage.

■ **Utilisez un bas de porte**. Si de l'air froid passe sous la porte, on place un bas de porte. On peut le fabriquer soi-même ou en acheter un tout fait.

Le bas le plus efficace est celui "à double bourrelet". Il a l'avantage d'avoir une partie qui se glisse sous la porte et la suit. Fini de devoir repousser le bas de porte à chaque fermeture.

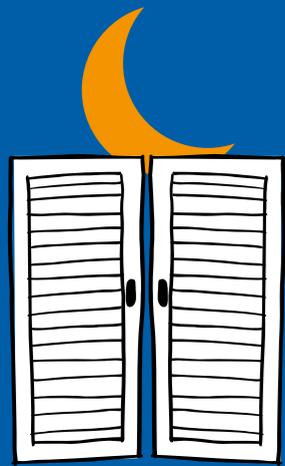
■ **Installez des rideaux** aux fenêtres. Le soir, d'épais rideaux coupent le froid provenant des vitrages, même performants. Ils ajoutent aussi une sensation de chaleur.

### ATTENTION

Si un radiateur est placé sous la fenêtre, on ne laisse jamais pendre les rideaux devant.

Ils canaliseront toute la chaleur vers la fenêtre au lieu de la laisser se diffuser vers la pièce. On veille à ce que les rideaux aient la bonne longueur. À défaut, on les glisse derrière le radiateur.





## 5 Fermer les volets dès que la nuit tombe

Il suffit d'y penser, mais chaque soir, fermer ses volets dès que le froid et l'humidité apparaissent, permet de conserver la chaleur et éviter que les pièces ne se rafraîchissent. Dès que la luminosité baisse, il est temps de fermer vos volets, et ce, dans toutes les pièces!

### ASTUCE

À contrario, pendant la journée, ouvrez rideaux et volets pour laisser la chaleur du soleil pénétrer et profiter de cet apport gratuit.



## 6 Favoriser le bon fonctionnement des radiateurs

■ Pensez à dépoussiérer vos radiateurs.

Ne placez jamais d'objets ni de rideaux devant ou **sur les radiateurs**. Évitez aussi de poser du linge humide dessus, sauf pour les sèches serviettes qui sont prévus à cet effet.

En cas de dysfonctionnement d'un de vos radiateurs, appeler le numéro unique, le **01 46 45 35 40** pour une intervention gratuite de notre chauffagiste.



## 7 Cuisiner au four

■ Si vous avez le choix entre deux modes de cuisson, vous pouvez privilégier le four. Avec son inertie, la chaleur de celui-ci réchauffe pendant la cuisson mais aussi de nombreuses minutes après la fin de la cuisson.

■ Vous pouvez laisser **la porte de votre four ouverte** pour que la chaleur se répartisse dans l'habitation. Attention toutefois aux enfants!



## 8 Couvrez-vous!

■ Si vous marchez pieds nus sur un sol froid, tout votre corps se refroidira rapidement. Mettez donc plutôt de **grosses chaussettes** ou optez pour des chaussons d'hiver doux pour bannir cette sensation de froid désagréable.

■ En cas de petite fraîcheur, surtout quand on reste à la maison sans activité physique, **habillez-vous plus chaudement** en enfilant un pull par exemple.

■ Le soir, devant la télé, enrroulez-vous sous une couverture avec une tasse de tisane bien chaude.

## Le chauffage de votre appartement s'appuie sur un dispositif collectif en circuit fermé.

■ Une **chaufferie**, qui abrite une ou plusieurs chaudières industrielles en fonction du nombre de logements à desservir, fabrique de la chaleur.

L'eau chaude produite est ensuite redistribuée à chaque habitation par un réseau de canalisations.

■ Ce circuit de chauffage fait **circuler l'eau chaude** de la chaudière vers les radiateurs situés dans les appartements.

L'eau refroidie repart ensuite vers la chaufferie pour être réchauffée et propulsée de nouveau dans le réseau.

Depuis l'année 2019, **des répartiteurs de frais de chauffage** installés sur les radiateurs calculent la consommation individuelle des logements.

■ Chaque locataire paie ses dépenses de chauffage de la façon suivante: **30% répartis à la surface du logement et 70% à la consommation réelle**. Pour équilibrer les distorsions de consommation entre des appartements n'ayant pas, par exemple, la même situation par rapport au soleil, un coefficient correctif est appliqué.

■ Même si vous n'avez pas le contrôle direct sur la chaleur distribuée pour atteindre au minimum 20° dans votre appartement, **vous pouvez agir** à la fois pour **augmenter votre confort** et faire **baisser votre consommation d'énergie**.

### BON À SAVOIR

*Ce n'est pas parce que les radiateurs sont froids la nuit ou pendant une période dans la journée que le chauffage est en panne. Avec le dispositif de régulation dans chaque chaufferie, il peut y avoir des périodes sans chauffe dans la journée sans pour autant baisser la qualité du chauffage.*

